

令和5年度 元気はつらつ教室 年間計画表

※ コロナ感染対策により、やむを得ず中止となる場合がございます。その際は事前にご連絡いたしますのでご了承下さい。

実施時間 : 13時30分～15時30分

第3月曜日 (※祝日の場合は前の週へ)

会場 : 加茂公民館 (加茂小学校)

開催日	教室内容	講師	備考
4月 17日 (月)	音楽療法	今井先生	
5月 15日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	
6月 19日 (月)	音楽療法	今井先生	
<u>7月 10日 (月)</u>	フレイル予防	せんけい苑	<u>第②週目</u>
8月 21日 (月)	音楽療法	今井先生	
<u>9月 11日 (月)</u>	フレイル予防	せんけい苑	<u>第②週目</u>
10月 16日 (月)	音楽療法	今井先生	
11月 20日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	
12月 18日 (月)	音楽療法	今井先生	
1月 15日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	
2月 19日 (月)	音楽療法	今井先生	
3月 18日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	

注意) 都合により、教室内容・講師変更等がある場合がございます。

開催日の変更があれば、事前に電話連絡させていただきます。

水分補給は大切です。水分は必ず各自で持参してください。

お問い合わせは  ☎ 26-0780 まで
介護老人保健施設 せんけい苑

詳しくは裏面をご覧ください